



Informationsbroschüre

LASIK in ISTANBUL



www.lasikistanbul.net



Health Travels

Ihr Partner für Augenlaserbehandlungen in Istanbul

Wir sind ein deutsch-türkisches Familienunternehmen, welches sich auf die Vermittlung und Organisation von Gesundheitsreisen in die Türkei spezialisiert hat.

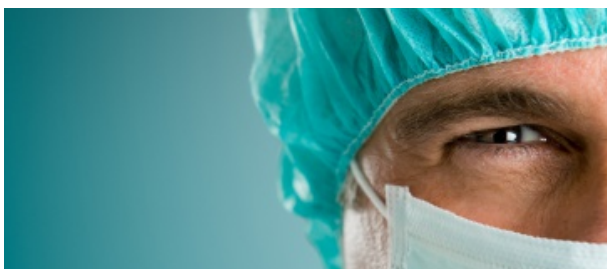
Unsere Kernkompetenz liegt dabei in den Bereichen der refraktiven und plastischen Chirurgie. Dazu gehören vor allem Augenlaserbehandlungen und Haartransplantationen. Gemeinsam mit erfahrenen Ärzten und anerkannten Kliniken als Partner möchten wir unseren Kunden ein Höchstmaß an Qualität, Seriosität und Service bieten. Dabei sehen wir uns als Bindeglied zwischen Ihnen als Patient und dem Arzt und der Klinik.

Mit Hauptsitz in Istanbul und einer Repräsentanz in Deutschland sind wir also nicht nur als Vermittler, sondern auch als persönlicher Ansprechpartner vor Ort tätig. Dabei legen wir insbesondere auf nachhaltige Gesichtspunkte und langfristig zufriedene Kunden wert. Dieses stellen wir mit verschiedenen Qualitätsmaßnahmen sicher und sind darin bestrebt, unseren Service für Sie somit stetig zu verbessern.



LASIK in ISTANBUL

Was spricht für eine Augenlaserbehandlung in der Türkei?



Hoch-qualifizierte und erfahrene Augenchirurgen, die in den USA oder Europa ausgebildet worden sind und dort auch ihre fachärztliche Zulassung erhalten haben. Die behandelnden Ärzte sprechen Englisch und Deutsch.



Durch niedrige Lohn- und Klinikkosten profitieren unsere Patienten von erschwinglichen Behandlungskosten verglichen mit den gleichen Verfahren in Europa.



Erstklassige medizinische Infrastruktur und State-of-the-Art Augenlaser Technologie



Augenklinik in Istanbul

Modernste medizinische Versorgung



- ✓ Deutschsprachige Betreuung
- ✓ TÜV Austria Qualitätszertifizierung
- ✓ ISO 9001:2000 Qualitätszertifizierung
- ✓ 11 Jahre Erfahrung speziell auf dem Gebiet der Augenheilkunde
- ✓ Führende Position in der Augenheilkunde und im Gesundheitstourismus
- ✓ Die neuesten Augenlaser Technologien, z.B. verfügt die Klinik über die moderne iLASIK Technologie

Die Kudret Göz Augenklinik zählt zu den modernsten und größten privaten Augenkliniken der Türkei. Jedes Jahr werden Tausende Patienten von hoch-qualifizierten Ärzten erfolgreich behandelt.

Die Kudret Augenklinik umfaßt eine große medizinische Belegschaft, die sich auf die verschiedensten Fachrichtungen innerhalb der Augenheilkunde spezialisiert hat. Das Klinik ist sowohl mit dem TÜV-Zertifikat als auch mit der ISO-Zertifizierung ausgezeichnet.





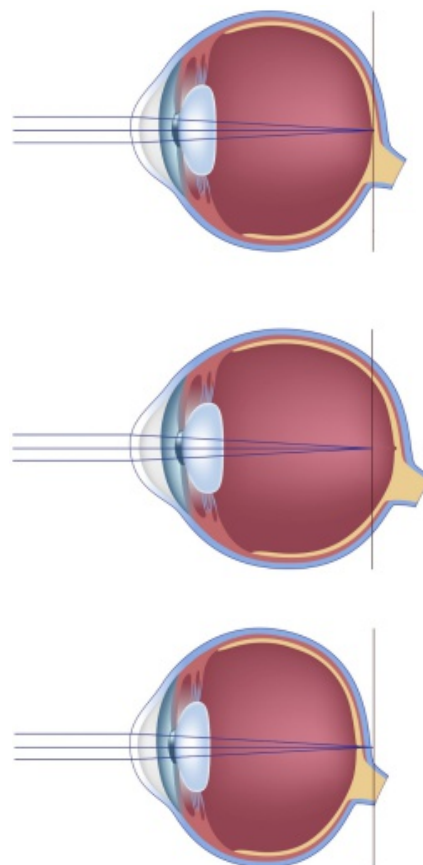
Sehfehler

Sind Sie kurz- oder weitsichtig?

Parallele Lichtstrahlen vereinigen sich beim **normalsichtigen Auge** exakt auf einem Punkt auf der Netzhaut. Das Resultat ist eine scharfe und klare Sicht.

Bei der **Kurzsichtigkeit** ist das Auge im Verhältnis zur Brechkraft der Hornhaut zu lang. Parallele Lichtstrahlen vereinigen sich nicht auf einem Punkt der Netzhaut. Der Patient sieht in der Nähe scharf, aber ab einer bestimmten Entfernung unscharf.

Bei der **Weitsichtigkeit** ist das Auge im Verhältnis zur Brechkraft der Hornhaut zu kurz. Parallele Lichtstrahlen vereinigen sich ebenfalls nicht auf einem Punkt der Netzhaut. Der Patient sieht in der Nähe verschwommen, aber ab einer bestimmten Entfernung scharf.

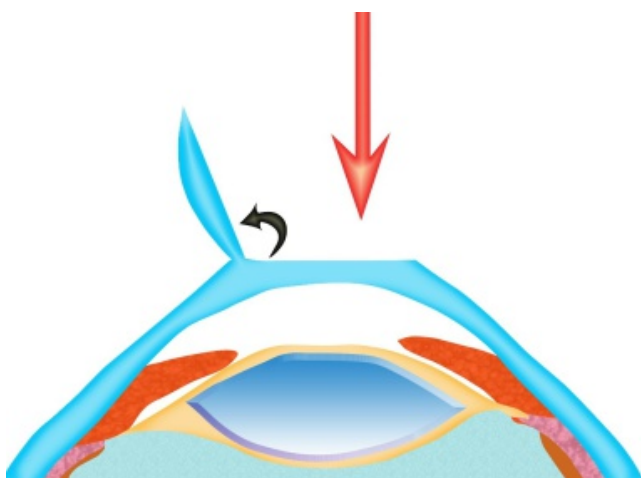




LASIK-Verfahren

LASIK, Femto-LASIK, Wavefront-LASIK, i-LASIK, LASEK

Die sogenannte LASIK Methode ist das modernste und beliebteste Augenlaserverfahren. Mit bisher über 30 Millionen Operationen weltweit ist sie der häufigste chirurgische Eingriff der westlichen Welt. LASIK steht für **Laser in situ Keratomileusis** und entspricht der Kombination einer operativen Schnitttechnik (Keratomileusis) und der Anwendung des Excimer-Lasers.

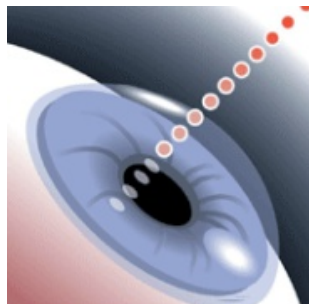


Zunächst wird mit einem **Präzisionsmesser** (Mikrokeratom) die Hornhaut teilweise eingeschnitten. Das Resultat ist ein dünnes Hornhautscheibchen. Erfolgt der Einschnitt mit dem sogenannten Femtosekundenlaser spricht man auch von der Femto-LASIK. Dieses Scheibchen wird dann wie ein Buchdeckel weggeklappt.

Das darunterliegende Hornhautgewebe wird im zweiten Schritt der LASIK-OP mit dem **Excimer-Laser** so modelliert, dass es eine optimale Brechkraft erreicht.

Im letzten Schritt wird der Hornhautflap wieder zurückgelegt, haftet von selbst und schützt als **körpereigenes Pflaster** die Wunde.

Femto-LASIK



Im Gegensatz zur klassischen LASIK wird bei dem **Femto-LASIK** Verfahren für das Erzeugen des Hornhautdeckels kein schneidendes Instrument benötigt. Durch Anwendung des modernen Femtosekundenlasers kann gänzlich auf das Präzisionsmesser verzichtet werden. **Darüber hinaus kann im Rahmen der Durchführung der Femto-Lasik die Größe, Position, Orientierung und Lage des Hornhautdeckels exakt bestimmt werden.**

Der Femto-Laser projiziert winzig kleine Luftbläschen in das Gewebe, die so mikrometergenau nebeneinander platziert werden, dass das Öffnen eines Flaps ermöglicht wird. Der Flap kann wesentlich dünner und präziser erstellt werden als mit dem Mikrokeratom. Somit können Patienten auch mit dünnerer Hornhaut und höherer Fehlsichtigkeit behandelt werden. Anschließend erfolgt die Korrektur mit dem Excimer-Laser.

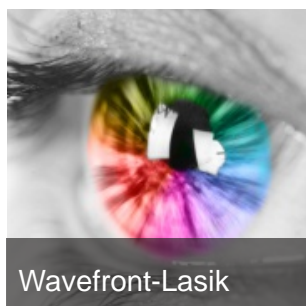
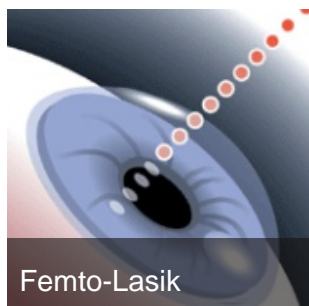
Wavefront-LASIK



Die Wellenfront-Lasik ist auch als **Wavefront-Lasik** oder Aberrometrie-Lasik bekannt. Sie stellt ein Verfahren dar, das die Brechkraft des Auges sehr präzise ausmisst und dadurch eine dreidimensionale Landkarte der Hornhaut des Auges inklusive aller optischen Aberrationen (Sehfehler höherer Ordnung) produziert. Die Ergebnisse dieser Wellenfront-Analyse dienen als Grundlage für den Einsatz des Excimer-Lasers. Das als Grundlage dienende einzigartige Wellenfront-optimierte Abtragsprofil schafft bei gleichzeitig minimalem Gewebeabtrag große optische Zonen, die bis in die Peripherie hinein das optimale Krümmungsprofil des jeweiligen Auges berücksichtigen. Dies ist für Ihr Nacht- und Dämmerungs-

sehen von großer Bedeutung. **Es ist das erste Verfahren, dem die FDA eine Verbesserung der Nacht- und Kontrastsicht bescheinigte.**

iLASIK




iLasik

Die Methode der **iLasik** ist das derzeit modernste und präziseste Augenlaserverfahren. Der Name dieser Behandlungsform begründet sich in der Individualität des Verfahrens, wofür auch das kleine "i" steht. Bei der fortschrittlichen iLasik werden die Methoden der Femto-Lasik und der Wellenfront-Technologie kombiniert. Ziel ist es dabei, eine möglichst **präzise und individuell auf den Patienten zugeschnittene Korrektur** seiner Fehlsichtigkeit und insbesondere der Sehfehler höherer Ordnung zu erreichen.

LASEK

Bei der **LASEK** wird die immer nachwachsende oberste Hornhautschicht, das Epithel, abgestrichen. Das Epithel wird zunächst mit Alkohol abgelöst und entfernt. Anschließend erfolgt die Behandlung mit dem VISX Star S4 Excimer-Laser, bei der das Gewebe abgetragen und die Fehlsichtigkeit korrigiert wird.

Der Unterschied zur LASIK besteht darin, dass kein Hornhautdeckel (Flap) erzeugt wird und zurückgeklappt wird. Stattdessen werden die Deckzellen abgetragen und wachsen nach. Das kann 2 bis 3 Tage dauern. Während dieser Zeit ist das Sehen verschwommen und die Augenoberfläche sensibler. Die LASEK ist zwar die kostengünstigere Behandlungsvariante, jedoch kann sie im Gegensatz zur Femto-LASIK in den ersten Tagen nach der Behandlung schmerzvoll sein. Der Heilungsprozess dauert bei diesem Verfahren länger an. Wir empfehlen die LASEK bei einer Kurzsichtigkeit bis -6 Dioptrien, bei einer Weitsichtigkeit bis +4 Dioptrien und bei einer Hornhautverkrümmung bis 4 Dioptrien. **Diese Behandlungsmethode eignet sich bei Patienten mit besonders dünner Hornhaut.**

Voraussetzungen für eine LASIK-Behandlung

- Mindestalter 18 Jahre
- eine stabile Fehlsichtigkeit in den letzten 2 Jahren
- keine Augenerkrankungen wie z.B. Grauer Star
- keine bestehende Schwangerschaft
- keine akuten, entzündlichen Augenerkrankungen
- ausreichende Dicke der Hornhaut
- Kurzsichtigkeit: bis ca. -12 Dioptrien
- Weitsichtigkeit: bis ca. +6 Dioptrien
- Astigmatismus: bis ca. 6 Dioptrien
- Wichtiger Hinweis: Wir empfehlen unseren Patienten, harte Kontaktlinsen ca. 4 Wochen und weiche Linsen ca. 2 Wochen vor der Behandlung nicht mehr zu tragen.

Linsenimplantation als Alternative

Phake Linsen sind eine gute Alternative zur Brille oder herkömmlichen Kontaktlinsen. Die Kunstlinse ist besonders für Patienten bei mäßiger bis hochgradiger Kurzsichtigkeit geeignet (-6 bis -16 Dioptrien) oder wenn aus medizinischer Sicht eine Augenlaserbehandlung nicht in Frage kommt. Sie korrigiert schnell, dauerhaft und zuverlässig Ihre Fehlsichtigkeit ohne die lästigen Einschränkungen, die mit Brillen oder Kontaktlinsen verbunden sind. Die Linse wird in die Vorderkammer (Vorderkammerlinsen) des Auges zwischen Iris und Hornhaut implantiert. Die Hinterkammerlinse wird zwischen die körpereigene Linse und die Iris implantiert. Das besondere an der Kunstlinse ist das weiche, biegsame Material. Es ermöglicht dem Chirurgen die Linse zu falten und diese durch einen winzigen Zugang am Rand der Hornhaut einzuführen.

Für Patienten mit besonders hoher Kurzsichtigkeit bietet die Phake Linse eine sinnvolle alternative Behandlungsmethode an, wenn LASIK oder andere Augenlaserverfahren nicht anwendbar sind. Diese Linsen lassen sich jederzeit leicht wieder entfernen oder austauschen.

State-of-the-Art Augenlaser-Technologie

VISX Star S4 - iLasik-Suite



- **Automatische Registrierung der Iris**
- **Variabler Scanning Spot:** Als Scanning Spot bezeichnet man die Fläche, die bei einer Aktivierung des Lasers bearbeitet wird. Je kleiner der Spotdurchmesser ist, das heißt „je feiner der Laserstrahl ist“, desto präziser kann mit ihm gearbeitet werden. Der Star S4 ermöglicht eine minimal kleine Spotgröße von 0,65 Millimeter. Das bedeutet, dass der Laser sehr präzise arbeitet und im Vergleich weniger Hornhaut abträgt.
- **Variable Repetitionsrate:** VRR ermöglicht eine Behandlung bei unterschiedlichen Repetitionsraten und dadurch eine Optimierung der Behandlungszeit.
- **Aktives 3-D Augentracking:** Augenbewegungen können unmittelbar nachverfolgt und damit ausgeglichen werden.
- **Automatische Zentrierung:** Lokalisiert und richtet automatisch das Zentrum der Behandlung auf das Zentrum der Pupille des Auges.

Das Augenlasersystem **Star S4** der amerikanischen Firma **VISX** zählt seit Jahren zu den am häufigsten eingesetzten Lasergeräten für eine Augenlaserbehandlung. Zur Verwendung des Star S4 Lasersystems liegen zahlreiche empirische Studien vor, die bestätigen, dass es sich bei diesem Excimer-Lasersystem um eines der verlässlichsten und genauesten Augenlasersysteme handelt, die momentan am Markt verfügbar sind.

In Kombination mit der **VISX CustomVUE Wavefront** Technologie und dem **Intralase Femtosekundenlaser** ergibt sich das modernste Augenlaserverfahren, die sogenannte **iLasik** (individuelle Lasik).

Diagnostische Verfahren

Welche Voruntersuchungen werden durchgeführt?

Vor jeder Augenlaserbehandlung werden umfassende **Voruntersuchungen** durchgeführt, um festzustellen, ob sich Ihre Augen für eine Laserbehandlung eignen. Es ist zu empfehlen, Ihre Kontaktlinsen mindestens zwei Wochen vorher abzulegen. Bei der Voruntersuchung werden verschiedene moderne Messungen verrichtet, anhand derer festgestellt wird, ob Ihre Augen sich für eine Behandlung eignen. Manche Menschen kommen aus augentechnischen oder auch gesundheitlichen Gründen nicht für eine Behandlung in Frage. Bei der Untersuchung wird ebenfalls festgestellt, **welche Behandlungsform** am Besten für Sie geeignet ist.

- **Focimetry:** Ihre Brillenstärke wird gemessen, um Ihre heutigen Dioptrienwerte zu bestimmen.
- **Autorefraktion:** Der Autorefraktor liest ab, wie das Licht durch Ihre Augen fällt und bestimmt somit den Umfang des Brechkraftfehlers Ihrer Augen.
- **Tonometrie:** Wird zur Messung des Augendrucks eingesetzt, der eine wichtige Indikation bei der Diagnose Glaukom darstellt.
- **Pentacam:** Vermittelt detaillierte Informationen über die Hornhaut (die äußere Schicht). Es verschafft dem laserkundigen Optometristen und Chirurgen sehr exakte Informationen über die Form der Oberfläche und die Stärke der Hornhaut des Auges und wie sich diese beiden vom Zentrum zum Rand verhalten.
- **CustomVue Wavescan:** Identifiziert und misst Abweichungen im Auge 25 Mal genauer als Standardmethoden für Brillen und Kontaktlinsen. Vermittelt wesentliche Daten für eine Wellenfront-Behandlung.
- **Messen der Sehschärfe:** Misst die Leistung des Auges, Einzelheiten von Nahem und in der Ferne zu sehen. Bei den Tests handelt es sich in der Regel um das Lesen von Buchstaben oder die Erkennung von Symbolen verschiedener Größen auf einer so genannten Augenkarte. Mit „unkorrigierter Sehschärfe“ (UCVA) wird das bezeichnet, was der Patient ohne Brille oder Kontaktlinsen sehen kann, während die „am besten korrigierte Sehschärfe“ (BCVA) das bezeichnet, was bei einer optimalen Korrektur gesehen wird.
- **Refraktion:** Der lasergeschulte Optometrist überprüft die heutigen Dioptrienwerte und vergleicht sie zur Gewährleistung der Stabilität mit den Focimetry-Werten und den vorigen Werten.
- **Pupillometrie:** Dieser Test misst mithilfe von Infrarottechnologie die Größe der Pupillen im Dunkeln, wenn sie am größten sind.
- **Pachymetrie:** Der Pachymesser ist ein Ultraschallgerät, der zur Messung der Hornhautdicke an jeder Stelle der Hornhaut eingesetzt wird. Die Dicke der Hornhaut ist wichtig um festzustellen, ob sich Ihre Augen für eine Augenlaserbehandlung eignen.
- **Spaltlampenuntersuchung:** Bei dieser Untersuchung werden mit einem Mikroskop und einem schmalen, konzentrierten Lichtbündel Hornhaut, Glaskörper, Netzhaut, Augenlider, Iris und Linse untersucht
- **Retinaltest:** Bei diesem Test untersucht der lasergeschulte Optometrist die Gesundheit des Augeninneren und insbesondere der Retina.



Ihr Aufenthalt in Istanbul

Als Partner vor Ort stehen wir immer an Ihrer Seite

1. Tag - Ankunft in Istanbul

Am Flughafen werden Sie persönlich vom Fahrer der Klinik begrüßt. Er bringt Sie direkt in Ihr Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

2. Tag - Voruntersuchungen und Augenlaser-OP

Am zweiten Tag erwarten wir Sie in der Lobby des Hotels. Unser Fahrer fährt Sie direkt in die Klinik. Nach Ankunft wird mit der Durchführung der Voruntersuchungen begonnen. Nach Durchsicht aller Untersuchungsergebnisse entscheidet der behandelnde Arzt, welches Augenlaserverfahren im individuellen Fall durchgeführt wird. Danach erfolgt die Behandlung sowie die anschließende postoperative Nachkontrolle. Am Ende des Tages bringt Sie unser Fahrer wieder zurück in Ihr Hotel.

3. Tag - Nachkontrolle und Rückflug

Für eine weitere Kontrolle werden Sie am Morgen wieder in die Klinik gefahren. Danach bringt der Fahrer wieder zurück zum Flughafen, damit Sie die Heimreise antreten können.

4. Tag - Optinal: Istanbul Erkundung

Auf Wunsch können Sie Ihren Aufenthalt um eine weitere Nacht verlängern, um sich noch Istanbul ein wenig anzuschauen.



Kontakt

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

WEB www.lasikistanbul.net

E-MAIL info@healthtravels.de

TELEFON **0049 (0) 69 - 999 99 - 13 51**